Как подготовить ребенка к прививке?

Что можно, а что нельзя



**В качестве профилактики различных болезней уже не один десяток лет в медицине применяется эффективная стратегия вакцинации. Прививки от наиболее опасных и распространенных болезней ставят, как правило, еще в самом раннем детстве. Но увы, иногда эти «драгоценные» вакцины по тем или иным причинам вызывают у ребятишек негативные побочные реакции. А можно ли, как говорится, «и рыбку съесть, и на мачту влезть»? Иными словами: как правильно подготовить малыша к прививке, чтобы максимально обезопасить его от неприятных побочных эффектов?**

**Какие бывают прививки**

Для начала имеет смысл разобраться в видах и целях вакцинации. Условно прививки можно разделить на 2 важные группы – экстренные и плановые.

К экстренной вакцинации относятся прививки, вызванные негативными событиями. Например, в вашем микрорайоне выявлен ребенок с полиомиелитом, или в школе по соседству – вспышка дифтерии, или в поселке обнаружено животное с признаками бешенства. В этом случае среди населения проводится экстренная вакцинация.

Прививки плановые ставятся согласно плану вакцинации – в определенном возрасте малыш прививается от тех или иных болезней.

***Плановая вакцинация никогда не носит неотложного характера. Любую прививку, входящую в план, можно перенести по времени, если для этого есть основания.***

Другими словами, если наступил срок очередной вакцинации, но ребенок, например, болеет ОРВИ, или у него сыпь на коже, или в школе у его старшего брата или сестренки объявлен карантин – в этих и подобных случаях прививку обычно переносят. Ничего катастрофичного в этом нет – главное, по прошествии всех неблагоприятных обстоятельств, не мешкая провести вакцинацию и постепенно вернуться к общему плану.

**На раз, два, три…**

Почти все современные вакцины вводятся поэтапно и «работают» по накопительному принципу. Это значит, что необходимое количество вакцины (которое требуется для выработки антител) вводится в организм ребенка не сразу одномоментно, а постепенно, по частям через определенный интервал времени.

Однако если из-за болезни малыша, вы пропустили очередную прививку (по сути – отложили ее по времени), то это не значит, что предыдущие части пропали даром. Нет – никакие прививки не начинают ставить сначала, если пропущено время очередной вакцинации. Сколько бы времени вы ни пропустили – имеет смысл сделать очередную прививку и постараться как можно скорее вернуться к плану вакцинации.

***Чем точнее вы придерживаетесь рекомендованных сроков плановой вакцинации, тем эффективнее прививки, и тем меньше негативных побочных реакций они могут вызвать.***

**Главная стратегия – никакой стратегии**

Самый главный секрет подготовки ребенка к вакцинации состоит в том, что… никакой специальной программы подготовки… вовсе нет! Важно лишь одно – чтобы до вакцинации малыш чувствовал себя хорошо, не страдал запорами и не контактировал с потенциальными инфекционными больными. Это значит, что в день прививки целесообразно не сидеть в очереди в поликлинике, «собирая» все возможные инфекции, а, посадив в эту очередь одного из родственников, ждать «сигнала» в сквере неподалеку.

Если маме некому делегировать ожидание в очереди, и приходится самой с трехмесячной крохой, у которой еще нет защиты от инфекционных заболеваний, «гулять» по поликлинике и контактировать с сопливыми ребятишками, ей следует заранее запастись так называемым физиологическим солевым раствором.

***Изотонический раствор натрия хлорида (проще говоря - физраствор) можно купить в любой аптеке. Для профилактики инфекционных заболеваний лучше всего использовать его как спрей. Достаточно каждые 15-20 минут пшикать малышу этой жидкостью в носик, чтобы значительно уменьшить вероятность возникновения у него вирусной инфекции.***

А если же у вас есть возможность пригласить медработников для вакцинации прямо домой к малышу – это был бы идеальный вариант.

По строгому счету, никакой особенной подготовки к прививкам не существует. Если малыш здоров, не демонстрирует аллергической реакции и в его окружении нет инфекционных больных – любую прививку можно проводить без каких-либо «прелюдий». Однако, если вы жить не можете без инструкций, вот вам примерный план действий, которые помогут подготовить ребенка к любой прививке.

**Подготовка к прививкам: 5 простейших правил**

1. Оценить состояние здоровья ребенка наиболее адекватно способен детский врач. Поэтому первое правило подготовки к прививкам – показать малыша педиатру. Если он при осмотре не обнаружит никаких негативных симптомов, он попросту назначит вам день прививки и даст направление.

2. Если же доктор «заподозрит» у ребенка какое-то заболевание или какие-то «нехорошие» симптомы, то в 99 случаях из 100 – он назначит определенные анализы или тесты. И тогда это будет вторым шагом подготовки к вакцинации.

3. Чтобы организм легче перенес вакцинацию, необходимо опорожнить кишечник ребенка. Для это можно использовать особые слабительные свечи или поставить клизму.

4. Если при введения одной части вакцины у малыша наблюдалось резкое повышение температуры, то при введении остальных частей имеет смысл предварительно дать малышу жаропонижающее средство (например, Парацетамол или Ибупрофен).

5. И наконец, самое главное правило, которое поможет избежать множества неприятностей, связанных с прививками: 2-3 дня перед прививкой и 2-3 дня после нее крайне желательно как можно меньше контактировать с другими людьми.

*Детский врач Е. О. Комаровский: «В подавляющем большинстве случаев дети заболевают после прививки отнюдь не потому, что вакцинация каким-либо образом «подорвала» их иммунитет. А потому, что, сидя в очереди перед лабораторией в ожидании прививки, малыш успевает проконтактировать с десятком сопливых детей».*

**Прививка при аллергическом дерматите**

Всем известно, что во время аллергического приступа никакие прививки не производятся. А что делать тем родителям, ребенок которых страдает аллергическим дерматитом? То есть по сути, у него постоянная, хроническая аллергия, которая выражена сыпью на коже. В этом случае прививки ставятся только во время этапа ремиссии. То есть в то время, когда на протяжении 2-3 недель нет обострения болезни – а на коже, соответственно, нет новых, свежих высыпаний.

**Как подготовить ребенка к прививке: резюме**

***Ежегодно в мире умирает от инфекционных заболеваний около 14 миллионов детей. Треть из которых умирает именно потому, что эти дети не были своевременно привиты.***

Итак, успешная вакцинация зависит от 3 наиважнейших условий:
Состояние здоровья ребенка (до дня вакцинации ребенок должен быть абсолютно здоров не менее 2-х недель);
Качество вакцины;
Условия, при которых проводится вакцинация;

На качество вакцин (при обязательной вакцинации) вы вряд ли можете повлиять, это зона ответственности государства.

Самый главный нюанс условий, при которых проходит вакцинация – это наименьшее контактирование с потенциально больными людьми. Это значит, что за пару дней до прививки, и в течение пары дней после нее, вам с малышом лучше вести относительно уединенный образ жизни – не принимать гостей и самим тоже не выбираться «в общество». А во время прививки желательно не просиживать часами у кабинета лаборатории – пусть в очереди посидит кто-то другой, а на прививку вы подойдете «по сигналу».

И наконец – чтобы убедиться в том, что малыш к моменту прививки абсолютно здоров, его нужно перед вакцинацией показать педиатру. Вот и вся премудрость относительно того, как подготовить ребенка к прививкам!