|  |
| --- |
| **Артикуляционные упражнения для укрепления** **круговой мышцы рта.****Занимаемся дома. Рекомендации родителям** |
| 1.Удержание полоски картона губами. Например, при просмотре мультфильмов, примерно в течении 5 минут ребёнок губами «держит» полоску картона. |
| 2. «Перекатывание» воздуха во рту вправо – влево, вверх – вниз. |
| 3. «Спусти шарик» - надули щёки и выпускаем воздух медленно маленькими порциями. |
| 4. «Буря в стакане» (бурление воды в стакане – дуем через соломинку). |
| 5. Удержание во рту небольшой порции воды небольшое время. |
| 6.Ватные тампоны прокладывают между зубами и губами. И стараемся произнести звуки: [П], [Б], [М]. |
| 7.Покусывание соломинки зубами в уголках рта при этом двигаем палочку из одной стороны в другую сторону. |