**Памятка по профилактике КГЛ**



**(Крымская геморрагическая лихорадка (КГЛ)**

**КГЛ** - острое инфекционное заболевание человека, передающееся через   укусы клещей.

**Первые признаки заболевания**: озноб, жар, повышение температуры до 39-41°С, сильная головная боль, боли в пояснице, суставах, мышцах, ломота во всем теле, нередко тошнота, общая слабость.   
     Через 2-4 дня температура может снизиться, но состояние остается без улучшения. Понижение температуры является предвестником возможного наступления у заболевших кровотечения из различных органов.   
    **Человек может заразиться вирусом КГЛ:**

при укусах зараженными клещами;

при раздавливании клещей и попадании содержимого на ранки, ссадины, слизистые рта, глаз и др.;

при стрижке овец, забое животных и снятии шкур, в т. ч. зайцев;

при проведении медицинских процедур (контакте с кровью больных)

Активность клещей наблюдается с апреля по ноябрь, максимально –

в апреле-июле.

При отсутствии специфической профилактики КГЛ единственным

способом уменьшения случаев заболеваний КГЛ среди людей является

повышение информированности.

**Для снижения риска передачи вируса КГЛ рекомендуется:**

 при уходе за животными, посещении заклещевленных участков обязательно использовать защитную одежду (сорочка с манжетами на резинке, брюки заправленные в носки, на нижнюю часть брюк и обувь  нанести отпугивающие клещей средства («Пикник-Антиклещ», «Торнадо-Антиклещ» и др.).

 проводить само- и взаимоосмотры каждые 2 часа, а также  заключительный осмотр себя и животных (собак) после возвращения с прогулок на природе;

 с животных клещей желательно самостоятельно не снимать, при необходимости обращаться к ветеринарным специалистам;

 не раздавливать и не бросать на пол клещей, снятых с животных, более безопасно поместить их в баночку с керосином или мыльным раствором;

 не приносить в жилое помещение полевые цветы, ежей и др.;

 отдых устраивать на открытых местах и только после контрольного медленного поглаживания по растительности полотенцем, при обнаружении клещей, подобрать другое место для отдыха.

**ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПРИСОСАВШИХСЯ К ТЕЛУ КЛЕЩЕЙ НЕОБХОДИМО НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ ВТРАВМ. ПУНКТ**

**КОТОРЫЙ РАБОТАЕТ КРУГЛОСУТОЧНО.**

**В течение 14 дней, после укуса клеща, обязательно измеряйте температуру тела утром и вечером, с целью раннего выявления заболевания.**

