


Согласовано  
Старшая медсестра ГКДОУ  
«Детский сад № 34  
«Золотой петушок»  
В.Ф. Афанасьева  
« 30 » 08 2019

Утверждаю  
Заведующий ГКДОУ  
«Детский сад № 34  
«Золотой петушок»  
Н.И. Горшкова  
« 30 » 08 2019



**Режим дня  
государственного казенного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад № 34 «Золотой петушок»**

Невинномысск 2019 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Средней группы**  
**Холодный период**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
2.	Утренняя гимнастика, артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика, утренняя беседа	8.00-8.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
4.	Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
5.	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-11.00
6.	Второй завтрак	10.10-10.20
7.	Прогулка	11.00-12.25
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25-12.35
9.	Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
11.	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
12.	Полдник	15.10-15.30
13.	Коррекционный час	15.30-16.10
14.	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.10-16.45
15.	Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.40
16.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-19.00

## РЕЖИМ ДНЯ

### Старшей группы Холодный период

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
2.	Утренняя гимнастика, артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика, утренняя беседа	8.00-8.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
4.	Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
5.	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-11.00
6.	Второй завтрак	10.10-10.20
7.	Прогулка	11.00-12.25
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25-12.35
9.	Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
11.	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
12.	Полдник	15.10-15.30
13.	Коррекционный час	15.30-16.10
14.	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.10-16.45
15.	Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.40
16.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-19.00

## РЕЖИМ ДНЯ

**Подготовительная группа  
Холодный период**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
2.	Утренняя гимнастика, артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика, утренняя беседа	8.00-8.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
4.	Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
5.	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-11.00
6.	Второй завтрак	10.10-10.20
7.	Прогулка	11.00-12.30
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.35
9.	Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
11.	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
12.	Полдник	15.10-15.30
13.	Коррекционный час	15.30-16.10
14.	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.10-16.45
15.	Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.40
16.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-19.00